



Dott.ssa Marika Manera

PODOLOGO
PODOIATRA

CAPACITÀ E COMPETENZE

Valutazione posturale globale
Analisi del passo con pedana
baropodometrica e tapis roulant
baropodometrico
Valutazione pre-chirurgica delle deformità e
affezioni del piede
Terapia ortesica digitale e plantare
Trattamento e rieducazione di traumi
distorsivi della caviglia - Kinesiotaping e
bendaggio funzionale
Massoterapia riabilitativa del piede torto
congenito e del piede post chirurgico
Rieducazione propriocettiva
Conoscenza e uso del sistema Delos
Formetric Spinal Mouse Ultrasuonoterapia
Laser Hyper Photonics
Piede piatto-pronato in età infantile
Piede diabetico
Piede vascolare
Piede reumatico
Piede geriatrico
Patologie dell'apparato ungueale e
dermatologico : onicografosi, ipercheratosi,
verruche e onicocriptosi (unghia incarnita)

CONTATTI

Sedi: Sanremo - Bordighera - Alassio - Pisa
Email: dott.manera@gmail.com
Tel. + 39 348 7091668
Web: www.podologomanera.it
LinkedIn: @MarikaManera

FORMAZIONE

UNIVERSITÀ UB DI BARCELONA

Master in podologia pediatrica | Settembre
2020 - Giugno 2021

UNIVERSITÀ FUB-VIC MANRESA

Laurea in Podologia quadriennale | Settembre
2014 - Giugno 2015

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PISA

Laurea in Podologia | Settembre 2009 - Ottobre
2012 con votazione 110/110 con Lode

LICEO SCIENTIFICO "A.PESENTI"

Diploma di maturità con votazione 82/100 |
Settembre 2004 - Giugno 2009

CORSI E CONGRESSI

Aprile 2018 Football Podiatry - Congresso de
Biomecánica y Podología en el Fútbol Madrid

Febbraio 2018 Congresso Nazionale Europeo S.I.PeP

Aprile 2016 AEMIS Seminario de Osteosintesis
Minimamente Invasivo sobre cadáver Barcellona

Novembre 2015 V° Congresso Nazionale S.I.Po (in
qualità di relatore) Podologia Clinica e Chirurgica
dell'apparato ungueale e sub-ungueale

Giugno 2015 Collegi Oficial de Podologs de Catalunya
XXI Jornades Cientifiques

Aprile 2014 S.I.Po (in qualità di relatore) IV°
Congresso Nazionale S.I.Po

Marzo 2014 Hyper Photonics S.r.l. Corso Teorico
Pratico Hyper Photonics

Giugno 2013 Catania AMIRS (in qualità di relatore) Il
Piede Diabetico Vascolare: Updates

Maggio 2013 S.I.Po e S.I.P.S (in qualità di relatore)
Podologia dello Sport. Rimini

Aprile 2013 Corso di Chirurgia ungueale - Manresa
Barcellona

ESPERIENZE LAVORATIVE

Libero Professionista | da Aprile 2020:
Sanremo, Bordighera, Alassio e Pisa

Tutor presso Università Fub-Vic Barcellona |
Settembre 2015 - Giugno 2016

Centro di Podologia Dott. Luca Avagnina | Gennaio
2013 - Marzo 2020