



# Dott.ssa Marika Manera

PODOLOGO  
PODOIATRA

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Valutazione posturale globale  
Analisi del passo con pedana  
baropodometrica e tapis roulant  
baropodometrico  
Valutazione pre-chirurgica delle deformità e  
affezioni del piede  
Terapia ortesica digitale e plantare  
Trattamento e rieducazione di traumi  
distorsivi della caviglia - Kinesiotaping e  
bendaggio funzionale  
Massoterapia riabilitativa del piede torto  
congenito e del piede post chirurgico  
Rieducazione propriocettiva  
Conoscenza e uso del sistema Delos  
Formetric Spinal Mouse Ultrasuonoterapia  
Laser Hyper Photonics  
Piede piatto-pronato in età infantile  
Piede diabetico  
Piede vascolare  
Piede reumatico  
Piede geriatrico  
Patologie dell'apparato ungueale e  
dermatologico : onicografosi, ipercheratosi,  
verruche e onicocriptosi (unghia incarnita)

## CONTATTI

Sedi: Sanremo - Bordighera - Alassio - Pisa  
Email: [dott.manera@gmail.com](mailto:dott.manera@gmail.com)  
Tel. + 39 348 7091668  
Web: [www.podologomanera.it](http://www.podologomanera.it)  
LinkedIn: @MarikaManera

## FORMAZIONE

### UNIVERSITÀ UB DI BARCELONA

Master in podologia pediatrica | Settembre  
2020 - Giugno 2021

### UNIVERSITÀ FUB-VIC MANRESA

Laurea in Podologia quadriennale | Settembre  
2014 - Giugno 2015

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PISA

Laurea in Podologia | Settembre 2009 - Ottobre  
2012 con votazione 110/110 con Lode

### LICEO SCIENTIFICO "A. PESENTI"

Diploma di maturità con votazione 82/100 |  
Settembre 2004 - Giugno 2009

## CORSI E CONGRESSI

**Aprile 2018** Football Podiatry - Congresso de  
Biomecánica y Podología en el Fútbol Madrid

**Febbraio 2018** Congresso Nazionale Europeo S.I.PeP

**Aprile 2016** AEMIS Seminario de Osteosintesis  
Minimamente Invasivo sobre cadáver Barcellona

**Novembre 2015** V° Congresso Nazionale S.I.Po (in  
qualità di relatore) Podologia Clinica e Chirurgica  
dell'apparato ungueale e sub-ungueale

**Giugno 2015** Collegi Oficial de Podologs de Catalunya  
XXI Jornades Cientifiques

**Aprile 2014** S.I.Po (in qualità di relatore) IV°  
Congresso Nazionale S.I.Po

**Marzo 2014** Hyper Photonics S.r.l. Corso Teorico  
Pratico Hyper Photonics

**Giugno 2013** Catania AMIRS (in qualità di relatore) Il  
Piede Diabetico Vascolare: Updates

**Maggio 2013** S.I.Po e S.I.P.S (in qualità di relatore)  
Podologia dello Sport. Rimini

**Aprile 2013** Corso di Chirurgia ungueale - Manresa  
Barcellona

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Libero Professionista | da Aprile 2020:  
Sanremo, Bordighera, Alassio e Pisa

Tutor presso Università Fub-Vic Barcellona |  
Settembre 2015 - Giugno 2016

Centro di Podologia Dott. Luca Avagnina | Gennaio  
2013 - Marzo 2020